



„Heiß auf Eis“ Pokal 2024



Veranstalter:	EC Ilmenau Sektion Eiskunstlauf
Datum:	15.-17. März 2024
	Beginn: Freitag ca. 15.30 Uhr Samstag/Sonntag ca. 8.30 Uhr
Ort:	Eishalle Ilmenau Karl-Liebknecht-Straße 34 98693 Ilmenau /Thüringen
Zweck der Veranstaltung:	Förderung der Wettkampferfahrung im Eiskunstlauf für Kinder und Jugendliche

Die Meldung ist vereinsweise vorzunehmen, private Meldungen von einzelnen Sportlern werden nicht angenommen!!!

Die Vereinsmeldeliste bitte pro Kategorie nach Priorität eintragen, damit bei zahlenmäßigen Begrenzungen die Sportler von hinten vereinsweise begrenzt werden können.

Meldeschluss:	Sonntag, der 25. Februar 2024
Meldeanschrift:	E-Mail: wettkampf@eci-eiskunstlauf.de
Inhalt der Meldung:	<ol style="list-style-type: none">Bitte die Meldeliste aus dem Anhang verwenden (Name, Vorname, Geburtsdatum, Sportpassnummer (ID- Nummer), Wettbewerbskategorie) Landesverband, Verein, Ansprechpartner).PPC (Planned Program Content Sheet) der Teilnehmer Bitte das Formular aus dem Anhang verwenden. Eingehende Fotos werden gelöscht und nicht bearbeitet! <p>Bei Nichteinreichung oder Einreichung unvollständiger PPCs bis zum 8. März 2024 ist eine Strafgebühr von 10€ pro fehlendem PPC fällig. Diese ist am Wettkampftag bei der Anmeldung zu entrichten. Danach eingereichte PPCs können nicht angenommen werden, da die Unterlagen für das Preisgericht zu diesem Zeitpunkt bereits fertiggestellt sind. Ausgenommen sind Interpretationsprogramme (Kategorie 19-22).</p>

8. HEP 2024

Meldegebühr:	je 35 € für Einzelstarter der Kategorien: Anfänger, Freiläufer, IP U5 - IP U6
	je 45 € für Einzelstarter der Kategorien: Figurenläufer, Breitensport 1-4, Basic Novice U7 – U8, Intermediate Novice U9 – U10, Pre Advanced Novice U12 Young Adult
	je 60€ für Einzelstarter den Kategorien: Advanced Novice, Jugendklasse, Junioren, Senioren
	je 70 € Basic Novice Paare
	je 90 € Advanced Novice Paare, Junioren Paare, Senioren Paare

Die Meldegebühr ist mit der Meldung fällig und ist umgehend **vereinsweise** auf das unten genannte Konto zu überweisen.

Wir weisen darauf hin, dass es sich um eine Meldegebühr handelt und keine Rückerstattung bei Abmeldung oder Nichtantritt erfolgt.

Bei am Wettbewerbstag bar eingezahlten Meldegebühren wird eine Bearbeitungsgebühr von 10 € pro Sportler erhoben.

Bankverbindung:	Kontoinhaber:	EC Ilmenau e.V. Unterkonto Eiskunstlauf
	SWIFT-BIC:	HELADEF1ILK
	IBAN:	DE16 8405 1010 1010 0158 06
	Zahlungsgrund:	HEP2024, Verein

Wertung: Die Wettbewerbe werden gemäß DKB und ISU – Regularien durchgeführt, sofern in dieser Ausschreibung nichts anderes ausgeführt ist. Es wird nach dem ISU-Judging-System gewertet.

Wettbewerbsbedingungen: Der Veranstalter behält sich das Recht vor, die Teilnehmerzahl bei zu großer Meldungszahl nachträglich zu begrenzen. Hierfür ausschlaggebend ist die zeitliche Reihenfolge des Eingangs der Meldung.
In Breitensportkategorien wird dabei unter 18-jährigen Sportlern unabhängig von der Reihenfolge der Meldung der Vorrang gegeben. Bei Einzelabsagen durch den Veranstalter auf Grund zu vieler Anmeldungen, wird die Meldegebühr zurückerstattet.

Der Veranstalter behält sich vor, die Kategorien Anfänger, Freiläufer, Figurenläufer und Breitensport 1-4 altersstrukturiert zu trennen.

Jede Kategorie wird einzeln bewertet. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde, die Plätze 1-3 erhalten einen Pokal und alle weiteren Teilnehmer erhalten eine Teilnehmermedaille.

Zeitplan: Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und gemeinsam mit der Teilnehmerliste an alle beteiligten Vereine versandt, sowie auf der Internetseite www.eci-eiskunstlauf.de eingestellt.
Bei großen Teilnehmerzahlen in einer Kategorie behält sich der Veranstalter vor, die Kategorien zu teilen.

Auslosung: Erstauslosung per Computer / Zufallsgenerator.
Zwischenauslosungen entfallen, die Startreihenfolge für die Küren erfolgt in umgekehrter Reihenfolge des Kurzprogrammergebnisses.

8. HEP 2024

Wettkampfhofel:

Unter dem Kennwort „Eiskunstlauf HEP 2024“ steht den Teilnehmern ein begrenztes Kontingent an Zimmern im

Ilmenauer Hof
Erfurter Straße 38
98693 Ilmenau

Buchungsanfragen unter:

Telefon: 03677-6 89 27 53

Telefax: 03677-6 89 27 54

Web: www.ilmenauer-hof.de

E-Mail: info@ilmenauer-hof.de

Altersangaben:

U-Klasse	zwischen dem ... und ...		Alter am 01.07.2023
U5	01.07.2018	30.06.2019	4
U6	01.07.2017	30.06.2018	5
U7	01.07.2016	30.06.2017	6
U8	01.07.2015	30.06.2016	7
U9	01.07.2014	30.06.2015	8
U10	01.07.2013	30.06.2014	9
U11	01.07.2012	30.06.2013	10
U12	01.07.2011	30.06.2012	11
U13	01.07.2010	30.06.2011	12
U14	01.07.2009	30.06.2010	13
U15	01.07.2008	30.06.2009	14
U16	01.07.2007	30.06.2008	15
U17	01.07.2006	30.06.2007	16
U18	01.07.2005	30.06.2006	17
U19	01.07.2004	30.06.2005	18
U20	01.07.2003	30.06.2004	19
U21	01.07.2002	30.06.2003	20

ACHTUNG!

Der ausrichtende Verein behält sich das Recht vor, die geplante Veranstaltung abzusagen, sollten nationale/ regionale Bestimmungen von Behörden eine Durchführung der Veranstaltung unmöglich machen.

In diesem Fall wird kein Schadensersatz für entstehende Kosten (z.B. Rücktritt von gebuchten Reservierungen im Reiseverkehr, Reisekosten, Hotelkosten, etc.) geleistet!

Die Meldegebühr wird in diesem Fall zurückerstattet.

Änderungen zum Wettbewerbsablauf werden je nach Infektionssituation und behördlichen Vorgaben auf der Seite www.eiskunstlauf-ilmenau.de veröffentlicht.

Wettbewerbskategorien:

Die Angaben zu den Inhalten der Wettbewerbskategorien befinden sich im Anhang.

Nr.	Wettbewerbskategorie		Alter
1.	Meisterklasse	Frauen / Männer	gemäß ISU
2.	Meisterklasse	Paare	gemäß ISU
3.	Junioren	Frauen / Männer	gemäß ISU
4.	Junioren	Paare	gemäß ISU
5.	Jugendklasse	Frauen / Männer	gemäß ISU Junioren
6.	Young Adult	Frauen / Männer	gemäß DEU
7.	Advanced Novice	Mädchen / Jungen	gemäß ISU
8.	Advanced Novice	Paare	gemäß ISU
9.	Basic Novice	Paare	gemäß ISU
10.	Pre-Advanced Novice U12	Mädchen / Jungen	höchstens U12
11.	Intermediate Novice U10	Mädchen / Jungen	U10
12.	Intermediate Novice U09	Mädchen / Jungen	höchstens U9
13.	Basic Novice U8	Mädchen / Jungen	U8
14.	Basic Novice U7	Mädchen / Jungen	höchstens U7
15.	Breitensport 4	Mädchen / Jungen	ab U13
16.	Breitensport 3	Mädchen / Jungen	ab U11
17.	Breitensport 2	Mädchen / Jungen	ab U9
18.	Breitensport 1	Mädchen / Jungen	ab U7
18.	Figurenläufer	Mädchen / Jungen	ab U7
20.	Freiläufer	Mädchen / Jungen	höchstens U13
21.	Anfänger	Mädchen / Jungen	höchstens U11
22.	IPU5	Mädchen / Jungen	U5
23.	IPU6	Mädchen / Jungen	U6

Datenschutzerklärung zur Wettkampfdurchführung

Mit der Anmeldung zum 8. Heiß auf Eis Pokal 2024 im Eiskunstlauf werden personenbezogene Daten erhoben bzw. aus anderen Quellen bereitgestellt. Diese Daten werden ausschließlich für die Anmeldung und die Durchführung des Wettkampfes verwendet und werden nicht an unbeteiligte Dritte weitergegeben, vor allem nicht zu Werbezwecken.

Dieser Wettbewerb ist öffentlich und daher werden wir die relevanten Daten (Vorname, Name, Verein, Altersklasse/Jahrgang) sowie die erzielten Ergebnisse veröffentlichen und an interessierte Pressemedien weitergeben. Gemäß Art. 6 Abs. 1 der DS-GVO informieren wir die Betroffenen hierüber vorab.

Mit der Anmeldung zu diesem Wettkampf erklärt sich der Sportler/die Sportlerin mit der Erhebung, Verarbeitung, Speicherung und Nutzung der oben genannten personenbezogenen Daten sowie der Veröffentlichung von Anmelde-, Starter- und Ergebnislisten einverstanden.

Die Ergebnislisten werden im Rahmen der Nachvollziehbarkeit gespeichert und stehen im Internet als zur Ansicht bereit. Gegen diese Speicherung kann der Sportler/die Sportlerin schriftlich Widerspruch einlegen (per E-Mail an den Veranstalter). In diesem Fall werden die persönlichen Daten geschwärzt bzw. unkenntlich gemacht.

Die Angabe einer E-Mail-Adresse und/oder Telefonnummer dienen nur zum Versenden von Meldebestätigung, Versenden von Informationen zu diesem Wettkampf und eventuellen Nachfragen

bei der Organisation und Durchführung zu diesem Wettkampf.

Bei volljährigen Teilnehmern und Teilnehmerinnen stimmen der Teilnehmer/die Teilnehmerin oder der beauftragte Vereinsvertreter mit Ihrer Unterschrift unter der Anmeldung den oben genannten Regeln zu. Bei minderjährigen Teilnehmern und Teilnehmerinnen stimmen die Erziehungsberechtigten oder der beauftragte Vereinsvertreter mit Ihrer Unterschrift unter der Anmeldung den oben genannten Regeln zu.

Hinweis zu Bildrechten für Sportler/Teilnehmer

Das Recht am eigenen Bild besagt, dass jeder Mensch grundsätzlich selbst darüber bestimmen darf, ob überhaupt und in welchem Zusammenhang Bilder oder Filme von ihm veröffentlicht werden (§ 22-24, Gesetz betreffend das Urheberrecht an Werken der bildenden Künste und der Fotografie, KunstUrhG). Die Veröffentlichung eines Bildes einer Person setzt daher deren Einverständnis voraus.

Mit der Anmeldung zum 8. Heiß auf Eis Pokal 2024 bestätigen Sie, freiwillig an einer öffentlichen Veranstaltung teilzunehmen. Weiterhin erklären Sie ihr Einverständnis, dass Bilder mit Ihrer Person von den Organisatoren und Ausrichtern der Veranstaltung in elektronischen Medien und Printmedien, besonders auf der Vereins- bzw. Verbandswebseiten sowie den Vereins- bzw. Verbandszeitschriften ohne Einschränkung und zeitlich unbegrenzt veröffentlicht werden dürfen. Unter Bezug auf § 23 Abs. 1 Nr. 3 KunstUrhG gilt das Sonderrecht, dass die Veröffentlichung von Bildern mit Personen, die als Menschenmenge auf einer Versammlung oder Veranstaltung erscheinen auch ohne Zustimmung möglich ist.

Ausdrücklich wird auf ein nachträgliches Widerrufsrecht hingewiesen. Sollten Sie nach Veröffentlichung um eine Löschung des Bildes ersuchen, wird der Organisator und der Ausrichter diesem Gesuch nachkommen.

Bei volljährigen Teilnehmern und Teilnehmerinnen stimmen der Teilnehmer/die Teilnehmerin oder der beauftragte Vereinsvertreter mit Ihrer Unterschrift unter der Anmeldung den oben genannten Regeln zu. Bei minderjährigen Teilnehmern und Teilnehmerinnen stimmen die Erziehungsberechtigten oder der beauftragte Vereinsvertreter mit Ihrer Unterschrift unter der Anmeldung den oben genannten Regeln zu.

Hinweis zu Bildrechten für Zuschauer

Das Recht am eigenen Bild besagt, dass jeder Mensch grundsätzlich selbst darüber bestimmen darf, ob überhaupt und in welchem Zusammenhang Bilder oder Filme von ihm veröffentlicht werden (§ 22-24, Gesetz betreffend das Urheberrecht an Werken der bildenden Künste und der Fotografie, KunstUrhG). Die Veröffentlichung eines Bildes einer Person setzt daher deren Einverständnis voraus.

Sie nehmen als Zuschauer an einer öffentlichen Veranstaltung teil. Mit dieser Teilnahme geben Sie ihr stillschweigendes Einverständnis, dass Bilder mit Ihrer Person von den Organisatoren und Ausrichtern der Veranstaltung in elektronischen Medien und Printmedien, besonders auf der Vereins- bzw. Verbandswebseiten sowie den Vereins- bzw. Verbandszeitschriften ohne Einschränkung und zeitlich unbegrenzt veröffentlicht werden dürfen. Unter Bezug auf § 23 Abs. 1 Nr. 3 KunstUrhG gilt das Sonderrecht, dass die Veröffentlichung von Bildern mit Personen, die als Menschenmenge auf einer Versammlung oder Veranstaltung erscheinen auch ohne Zustimmung möglich ist.

Ausdrücklich wird auf ein nachträgliches Widerrufsrecht hingewiesen. Sollten Sie nach Veröffentlichung um eine Löschung des Bildes ersuchen, werden der Organisator und der Ausrichter diesem Gesuch nachkommen.

Ilmenau, den 06.01.2024

Anhang:**Inhalte der Wettbewerbskategorien:**

Soweit es keine veränderten Angaben zu den Programminhalten gibt, gelten die Special Regulations & Technical Rules Single and Pair Skating der ISU mit den aktuell gültigen ISU Communications.

Wettbewerb	Meisterklasse Frauen / Männer / Paare	Junioren Frauen/ Männer /Paare	Jugendklasse Frauen/ Männer	Young Adult Frauen/Männer
Qualifikation	gemäß DEU	gemäß DEU	min. KK4	min. KK4
Alter	gemäß ISU	gemäß ISU	gemäß ISU Junioren	gemäß DEU
Kürdauer	KP 2:40 Min (+/-10 Sek) Einlaufzeit 6 min Kür 4:00 Min (+/-10 Sek) Einlaufzeit 6 min	KP 2:40 Min (+/-10 Sek) Einlaufzeit 6 min Kür 3:30 Min (+/-10 Sek) Einlaufzeit 6 min	KP 2:40 Min (+/-10 Sek) Einlaufzeit 6 min Kür 3:30 Min (+/-10 Sek) Einlaufzeit 6 min	Kür 3:00 Min (+/-10 Sek) Einlaufzeit 5 min
Programminhalte	gemäß ISU	gemäß ISU	gemäß ISU Junioren KP ohne Doppelaxel und ohne Dreifachsprünge, Sprungkombination bestehend aus zwei Doppelsprüngen	gemäß ISU Advanced Novice Kür

8. HEP 2024

Wettbewerb	Advanced Novice Mädchen / Jungen	Advanced Novice Pair	Basic Novice Pair
Qualifikation:	mindestens KK4		
Alter	gemäß ISU	gemäß ISU	gemäß ISU
Kürdauer:	KP 2:20 Min (+/-10 Sek) Einlaufzeit 4 min Kür 3:00 Min (+/-10 Sek) Einlaufzeit 5 min	KP 2:20 Min (+/-10 Sek) Einlaufzeit 4 min Kür 3:00 Min (+/-10 Sek) Einlaufzeit 5 min	Kür 3:00 Min (+/-10 Sek) Einlaufzeit 4 min
Programminhalte:	Advanced Novice gemäß ISU Communication Nr. 2562	Advanced Novice Pair gemäß ISU Communication Nr. 2562	Basic Novice Pair gemäß ISU Communication Nr. 2562
Faktor für Komponenten	gemäß ISU KP Mädchen 1,07 / Jungen 1,20 Kür Mädchen 2.13 / Jungen 2,40	gemäß ISU KP 1,07 Kür 2,13	gemäß ISU Kür 1,33

Wettbewerb	Pre-Advanced Novice U12 Mädchen / Jungen	Intermediate Novice U10/U9 Mädchen / Jungen	Basic Novice U8/U7 Mädchen Jungen
Qualifikation:	keine	keine	keine
Alter	• höchstens U12	• U10 • höchstens U9	• U8 • höchstens U7
Zeit:	Kür 3:00 Min (+/-10 Sek) Einlaufzeit 5 min	Kür 3:00 Min (+/-10 Sek) Einlaufzeit 4 min	Kür 2:30 Min (+/-10 Sek) Einlaufzeit 4 min
Programminhalte:	Advanced Novice Kür gemäß ISU Communication Nr. 2562	Intermediate Novice gemäß ISU Communication Nr. 2562	Basic Novice gemäß ISU Communication Nr. 2562, mit Anpassung der DEU, siehe DEU (DKBEK DFBest vom 10.08.2023)
Faktor für Komponenten	gemäß ISU Advanced Novice Kür Mädchen 2.13 / Jungen 2,40	gemäß ISU Kür Mädchen 1,7 / Jungen 2,0	gemäß ISU Kür Mädchen 1,67 / Jungen 1,67

Für die Breitensportkategorien gelten die allgemeinen Abzüge der ISU aus der Communication 2562 (A. General), wenn es keine gesonderte Regelung gibt.

Wettbewerb	Breitensport 4 Mädchen/ Jungen	Breitensport 3 Mädchen/ Jungen	Breitensport 2 Mädchen/ Jungen
Qualifikation:	max. KK4	max. KK5	max. KK6
Alter:	ab U13	ab U11	ab U9
Zeit:	Kür max. 3:10 Min, kürzere Programme haben keinen Abzug zur Folge Einlaufzeit 5 min	Kür max. 3:10 Min, kürzere Programme haben keinen Abzug zur Folge Einlaufzeit 4 min	Kür max. 2:40 Min, kürzere Programme haben keinen Abzug zur Folge Einlaufzeit 4 min
Sprunghöhe:	<ul style="list-style-type: none"> max. 6 erlaubt sind alle Einzelsprünge sowie 3 verschiedene Doppelsprünge mind. 1 Axeltyp max. zwei (2) Kombis oder eine (1) Kombi und eine (1) Sequenz mit zwei (2) Sprüngen möglich nur ein (1) 1fach und ein (1) 2fach Sprung zwei (2) mal zeigen kein 2A und keine Dreifachsprünge erlaubt 	<ul style="list-style-type: none"> max. 5 erlaubt sind alle Einzelsprünge incl. Axel und 1 Typ Doppelsprung mind. 1 Axeltyp max. zwei (2) Kombis oder eine (1) Kombi und eine (1) Sequenz mit zwei (2) Sprüngen möglich nur ein (1) 1fach und ein (1) 2fach Sprung zwei (2) mal zeigen kein 2A und keine Dreifachsprünge erlaubt 	<ul style="list-style-type: none"> max. 5 es sind nur Einzelsprünge erlaubt mind. 1 Axeltyp max. zwei (2) Kombis oder eine (1) Kombi und eine (1) Sequenz mit zwei (2) Sprüngen möglich alle Sprünge dürfen max. zwei (2) mal gezeigt werden keine Doppel- und keine Dreifachsprünge erlaubt
Pirouetten: *x ist Platzhalter für eine Basisposition	<ul style="list-style-type: none"> max. 2 max. Level 3 1 CoSp (10U) / CCoSp (12U) 1 xSp (5U) / CxSp (5/5U) * In 1 Pirouette ist ein Einsprung erlaubt. 	<ul style="list-style-type: none"> max. 2 max. Level 2 1 CoSp (10U) / CCoSp (12U) 1 xSp (5U) / CxSp (5/5U) * In 1 Pirouette ist ein Einsprung erlaubt. 	<ul style="list-style-type: none"> max. 2 max. Level 2 Einsprung nicht erlaubt 1 CoSp (10U) / CCoSp (12U) 1 xSp (5U) / CxSp (5/5U) *
Schrittfolge/ Choreosequenz:	<ul style="list-style-type: none"> max. 1 ChSq oder 1 StSq unter Ausnutzung der gesamten Eisfläche *** 	<ul style="list-style-type: none"> max. 1 ChSq oder 1 StSq unter Ausnutzung der gesamten Eisfläche *** 	<ul style="list-style-type: none"> max. 1 ChSq oder 1 StSq unter Ausnutzung der gesamten Eisfläche ***
Faktor für Komponenten:	Mädchen 2,13 Jungen 2,40	Mädchen 1,7 Jungen 2,0	Mädchen 1,67 Jungen 1,67
Abzug für Sturz	0,5	0,5	0,5

***Sind StSq und ChSq im Programm enthalten und kein PPC vorhanden, geht das erste gezeigte Element in die Wertung ein.

8. HEP 2024

Wettbewerb	Breitensport 1 Mädchen/ Jungen	Figurenläufer Mädchen/ Jungen
Qualifikation:	max. KK8	max. Kunstläufer
Alter:	ab U7	
Zeit:	Kür max. 2:10 Min, kürzere Programme haben keinen Abzug zur Folge Einlaufzeit 4 min	
Sprungelemente:	<ul style="list-style-type: none"> • max. 4 • ohne Axel • max. zwei (2) Kombis oder eine (1) Kombi und eine (1) Sequenz mit zwei (2) Sprüngen möglich • jeden Sprung max. zwei (2) mal zeigen • keine Doppel- und keine Dreifachsprünge erlaubt 	
Pirouetten: *x ist Platzhalter für eine Basisposition **y ist Platzhalter für eine Basisposition zu x verschieden	max. 2 max. Level 1 <ul style="list-style-type: none"> • 1 CoSp (10U) / CCoSp (12U) / ySp (5U) / CySp (5/5U) • 1 xSp (5U) / CxSp (5/5U) * Es ist kein Einsprung erlaubt.	max. 1 max. Level B <ul style="list-style-type: none"> • 1 xSp (5U) * Es ist kein Einsprung und kein Fußwechsel erlaubt.
Schrittfolge/ Choreosequenz:	max. 1 Schrittfolge mit Choreoelementen (StSqB) unter Ausnutzung der gesamten Eisfläche bestehend aus: <ul style="list-style-type: none"> • Schritten und Drehungen, die als Verbindung der verschiedenen Bewegungen eingesetzt werden • mind. zwei unterschiedlichen Bewegungen (z.B. Spiralen, Ina Bauer, Mond, nicht gelistete Sprünge etc.) 	
Faktor für Komponenten:	Mädchen 1,67 Jungen 1,67	
Abzug für Sturz	0,5	

Interpretationsprogramme (IP):

Das jeweilige Programm darf abzugsfrei auch auf nur 1/3 der Eisfläche präsentiert werden.

Bewertungskriterien:

Skating Skills (Faktor 1,0): Hier wird zusätzlich die Schwierigkeit des Vortrages bewertet.

Performance (Faktor 0,6)

Interpretation (Faktor 0,8): Hier wird hauptsächlich die musikalische Umsetzung bewertet.

Abzug für Sturz: 0,25 Punkte / **Abzug Time deductions:** 0,25 Punkte pro 5s / **Costume deductions:** 0,5 Punkte

Wettbewerb	Freiläufer Mädchen/ Jungen	Anfänger Mädchen/ Jungen	IPU6+IPU5
Qualifikation:	max. Figurenläufer	max. Freiläufer	keine
Alter:	höchstens U13	höchstens U13	<ul style="list-style-type: none"> • U6 • U5
Zeit:	Kür max. 1:30 Min, kürzere Programme haben keinen Abzug zur Folge Einlaufzeit 3 min	Kür max. 1:20 Min, kürzere Programme haben keinen Abzug zur Folge Einlaufzeit 3 min	1:30 min (+/- 10 Sec) Einlaufzeit 3 Min
Inhalte: *x ist Platzhalter für eine Basisposition	max. 2 Sprungelemente <ul style="list-style-type: none"> • erlaubt sind alle Einfeldsprünge außer Axel; keine Doppelsprünge; keine Sprungkombinationen oder -sequenzen • die Sprünge müssen zueinander verschieden sein 1 Pirouette xSpB* (5 U) ohne Features Weitere Inhalte: Pflicht: <ul style="list-style-type: none"> • 1 Spirale va freigehalten (mind. 6 s), • 1 Fechter (min. 3 s) • 3 Dreierwalzer direkt hintereinander Weitere mögliche Inhalte als Verbindung: Gleitschritte, Übersetzen, Flieger, Hocke, Kanone, Mond, Ina Bauer, und eine Schrittfolge von langer Bande zu langer Bande auf Höhe des Preisgerichtes (vgl. Charakter-Step im Eistanz) <ul style="list-style-type: none"> • Die Reihenfolge ist frei wählbar. 	max. 1 Sprungelement <ul style="list-style-type: none"> • Dreiersprung oder Einfeldsprung • erlaubt sind alle Einfeldsprünge außer Axel; keine Doppelsprünge; keine Sprungkombinationen oder -sequenzen 1 Pirouette USpB (3U) beidbeinig oder einbeinig Weitere Inhalte: Pflicht: <ul style="list-style-type: none"> • 1 Storch oder Flieger (ca. 10 m) • 1 Hocke oder Kanone (ca. 10 m) • Übersetzen vorwärts in 8er Form (eine Acht) auf Läufer angepasst • Übersetzen rückwärts 1Kreis auf Läufer angepasst Weitere mögliche Inhalte als Verbindung: Gleitschritte, Übersetzen, Spirale, Mond, Ina Bauer, Fechter, andere Schritte Die Reihenfolge ist frei wählbar	max. 2 gelistete Einfeldsprünge max. 1 Pirouette in einer Basisposition (beidbeinige Standpirouette möglich) weitere mögliche Inhalte: Gleitschritte, Übersetzen, Flieger, Spirale, Hocke, Kanone, Mond, Ina Bauer und eine Schrittfolge von langer Bande zu langer Bande auf Höhe des Preisgerichtes (vgl. Charakter-Step im Eistanz)